

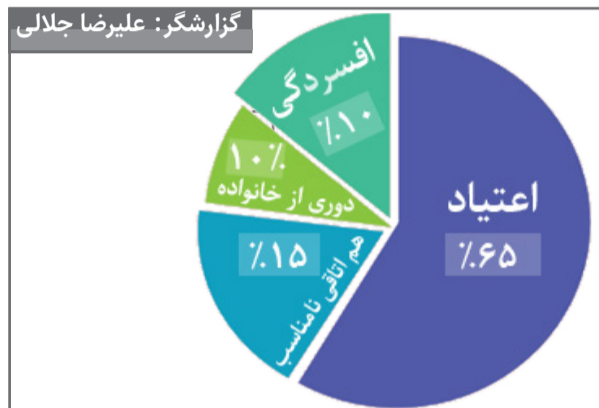
اعتیاد؛

بزرگترین آسیب خوابگاه های دانشجویی

مجتبی دنیائی

در نظریه کنترل اجتماعی فرض شده که همه کس به طور طبیعی انگیزه ارتکاب کج رفتاری دارند و نیازی به تبیین این انگیزه ها نیست بلکه آنچه نیاز به توضیح و تبیین دارد، همنوایی با هنجاری اجتماعی است. تراوس هرشی، مهمترین صاحب نظر این رویکرد علت همنوایی افراد با هنجارهای اجتماعی را پیوند اجتماعی آنها دانسته است، وی مدعی است که پیوند میان فرد و جامعه مهمترین علت همنوایی و عامل اصلی کنترل رفتارهای فرد است و ضعف این پیوند یا نبود آن موجب اصلی کج رفتاری میشود به شرح زیر توضیح داده است: داشتن «تعلق خاطر» نسبت به افراد و نهادها در جامعه یکی از شیوه هایی است که فرد خود را از طریق آن به جامعه پیوند میزند. ضعف چنین تمایلات و پیوندهایی موجب میشود که فرد خود را در ارتکاب کج رفتاری آزاد بداند. افراد در هر جامعه به منظور دستیابی به اهداف و کسب منزلت و حسن شهرت، وقت و انرژی خود را صرف میکنند و به فعالیت های متداول زندگی روزمره «متعهدند» و از کج رفتاری می پرهیزند تا موقعیتهایی را که بدست آورده اند حفظ کنند.

«اعتقاد» افراد به اعتبار اخلاقی نظام هنجارهای اجتماعی و رعایت قوانین و مقررات نیز موجب احساس وظیفه اخلاقی نسبت به دیگران می شود و ضعف چنین اعتقادی راه را برای کج رفتاری هموار میکند. بنابراین و برطبق این رویکرد، بین «تعلق خاطر» افراد به جامعه، «تعهد» آنان به امور متداول و زندگی روزمره همنوایی با هنجارهای اجتماعی، «درگیری» آنها در فعالیتهای مختلف زندگی و «اعتقاد» شان به نظام هنجارهای جامعه از یک سو و همنوایی آنان با هنجارهای اجتماعی از سوی دیگر رابطه مستقیم و با احتمال کج رفتاری آنان رابطه معکوس وجود دارد بنابراین فرضیه انسان به طور طبیعی انگیزه رفتاری را دارد اما در جامعه ما علاوه بر این انگیزه طبیعی انسان فاصله یک جوان تهرانی با مواد مخدر ۱۰ دقیقه میباشد، یعنی یک جوان تهرانی از لحظه ای که تصمیم به مصرف دارو یا مواد میگیرد تا بدستش برسد بطور میانگین ۱۰ دقیقه طول میکشد.



میکویند در کشور عزیز ما ایران ۱۰ میلیون معتاد تفننی و ۳ تا ۶ میلیون معتاد رسمی وجود دارد، میگویند دامنه اعتیاد از خوابگاه های دانشجویی دخترانه هم گذشته و به مدارس راهنمایی و دخترانه کشیده شده است، میگویند و میگویند و ما میشنویم. اما این آمار و ارقام و این اخبار تلخ چه مفهومی دارند؟ این آمار تلخ بیانگر حقیقتی تلختر میباشد؛ مردم ایران در جامعه ای زندگی میکنند که ایشان را به اعتیاد ترغیب میکند. درواقع تسهیلات و امکانات مهمی (شامل مواد اعتیاد آور و مصرف کنندگانی که از چند طریق میتوانند موجب اعتیاد اشخاص سالم و ادامه اعتیاد بیماران گردند جهت شروع اعتیاد و ادامه آن در کشور ما فراهم است! درصد بسیار بالائی از بیماران در تحقیق من (رقم دقیق بعدا درج خواهد شد) به عامل دوست معتاد، محیط آلوده و فراوانی مواد در جامعه، بعنوان علت شروع و ادامه اعتیاد و نیز اعتیاد مجدد اشاره کرده اند. تعداد بالای معتاد و مقدار زیاد مواد مخدر در

جامعه ما، عامل و معلول گسترش اعتیاد میباشد. از زبان بیماران عرض میکنم که میگویند وقتی شما هر جا میروید بساط مصرف مواد پهن است؛ از جشن عروسی گرفته تا پارتی ها و مراسم های مختلف، از کارگاه های کوچک تولیدی کفش و پوشاک تا کارخانه های صنعتی کوچک، شما یک جا از قبول پیشنهاد دیگران امتناع میکنید، در جای دوم وسوسه خودتان را مهار میکنید، به جای سوم نمی روید و... اما بالاخره تسلیم میشوید. اما دلایل گرایش به اعتیاد به همین چند مورد محدود نمی شود و عللی مانند زندگی ماشینی، نبود تفریحات مناسب در سطح جامعه و مشکلات روزافزون زندگی از دلایل گسترش مردم جامعه به اعتیاد می باشد اما گرایش سنی که به مواد مخدر روی می آورند رو به روز به سنین پایین تر می رسد که این می تواند زنگ خطری برای مسئولین و جامعه باشد بنابراین پرداختن به مسئله اعتیاد به ویژه در سنین نوجوانی و جوانی اهمیت زیادی دارد، در این قشر دانشجو شاید یکی از آسیب پذیر ترین اقشار جامعه باشد قشری که مستقیم در معرض انواع آسیب ها از جمله افسردگی، ناامیدی، گرانی و بیکاری قرار دارد و همین دلایل باعث می شود فشار روحی و روانی به فرد وارد شود، که منجر به گرایش فرد به اعتیاد می شود. طبق آمار گرفته شده از دانشجویان ساکن خوابگاه در دانشگاه خوارزمی بیش از ۶۵ درصد آن ها مهم ترین آسیب اجتماعی موجود در محیط های خوابگاهی و دانشگاهی را اعتیاد می دانند؛ بنابراین لازم بود تا به بررسی بیشتر این موضوع بپردازیم. دکتر جعفر حسنی از اساتید روان شناسی دانشگاه خوارزمی علل افزایش گرایش به مصرف مواد مخدر را اینگونه بیان کرد: «دلایل مختلفی میتواند داشته باشد که فشار اقتصادی و اجتماعی از مهم ترین آن هاست. علاوه بر آن بعد شخصیتی فرد نیز تاثیرگذار است به نوعی که شخصیت های شکننده و شخصیت های دارای هیجان و اضطراب بالا آسیب پذیرتر می باشند. در کنار فرآیندهای روان شناختی بسترهای اجتماعی و حمایت از آن بسترها نیز میتواند بسیار تاثیرگذار باشد؛ برای مثال آیا برنامه ای برای پیشگیری از اعتیاد در دانشگاه و خوابگاه ها وجود دارد؟ به طور کلی پدیده های چند بعدی در گرایش به اعتیاد نقش دارند» وی همچنین افزود: «نگاه ما به فرد معتاد نباید به عنوان جانی و تبهکار باشد بلکه باید او را درک کرده و از زاویه دید او به اعتیاد نگاه کنیم. اعتیاد مانند آتشی است که میتواند همه را در برگیرد بنابراین افرادی که هم اتاقی معتاد دارند نباید به او بی توجه باشند بلکه باید از او حمایت کنند تا بتواند مصرف مواد مخدر را کنار بگذارد در غیر این صورت دامن آن همه را خواهد گرفت.

بایدها و نبایدها در رفتار با اشخاص معتاد

این تیپ شخصیتی به صورت ذاتی ناسازگار است و تعامل با آنها کمی مشکل ولی ممکن است. بهتر است بدانید که با اعتیاد نمیتوان کنار آمد و اگر قصد زندگی کردن با فرد مبتلا را دارید ترک اعتیاد برای ادامه زندگی ضروری است، پس به دنبال راهی برای ترک آن باشید و به هیچ عنوان سازش نکنید؛ البته این فرآیند بسیار زمان بر بوده و باید حتما از کارشناسان مربوطه کمک گرفته شود.



نخواهیم داشت. این مساله نشان میدهد که تنها فرد مصرف کننده درگیر بیماری نشده بلکه خود ما نیز تحت تاثیر این بیماری قرار گرفته ایم. بنابراین تک تک اعضای خانواده موظف هستند که در جلسات رایگان و محرمانه انجمن های حمایت از خانواده ی معتادان شرکت کنند تا آن ها نیز قربانی بیماری اعتیاد نشوند. زمانی که با منطق و از دیدگاه بهبودی و اصول برنامه های ۱۲ قدمی به فرد معتاد نگاه کنیم، خواهیم توانست تا خود را از تاثیرات و پی آمد های زندگی با فرد معتاد نجات دهیم. زمانی که طبیعت و ماهیت بیماری اعتیاد را بشناسیم و از ناتوانی در کنترل آن آگاه باشیم میتوانیم ارتباط بهتری با فرد مصرف کننده داشته باشیم. اگر این تصور غلط را که میتوانیم فرد معتاد را به قطع مصرف وادار کنیم کنار بگذاریم، قدرت آن را پیدا خواهیم کرد تا با وی ارتباطی سازنده تر داشته باشیم.

زندگی با اشخاص معتاد

اکثرا افراد معتاد به علت تیپ شخصیتی یا در دسترس بودن مواد مخدر به این بیماری مبتلا شده اند. تیپ شخصیتی آن ها اغلب دارای اعتماد به نفس کم، ناامیدی مفرط، شخصیت وسواسی و آسیب پذیر و همچنین تمایل به شادی مفرط میباشد.

هنگام صحبت با فرد معتاد ممکن است با حرفی باعث ناراحتی او شویم که این مساله میتواند شانس برقراری ارتباط با او را از بین ببرد، نتیجه معکوس داده و در نتیجه اوضاع وخیم تر شود. همواره ممکن است ما حرفی بزنیم که غیرسازنده باشد و به جای تشویق وی به بهبودی او را به ادامه ی بهانه تراشی برای مصرف و عدم علاقه به ترک کردن ترک کردن ترغیب کنیم.

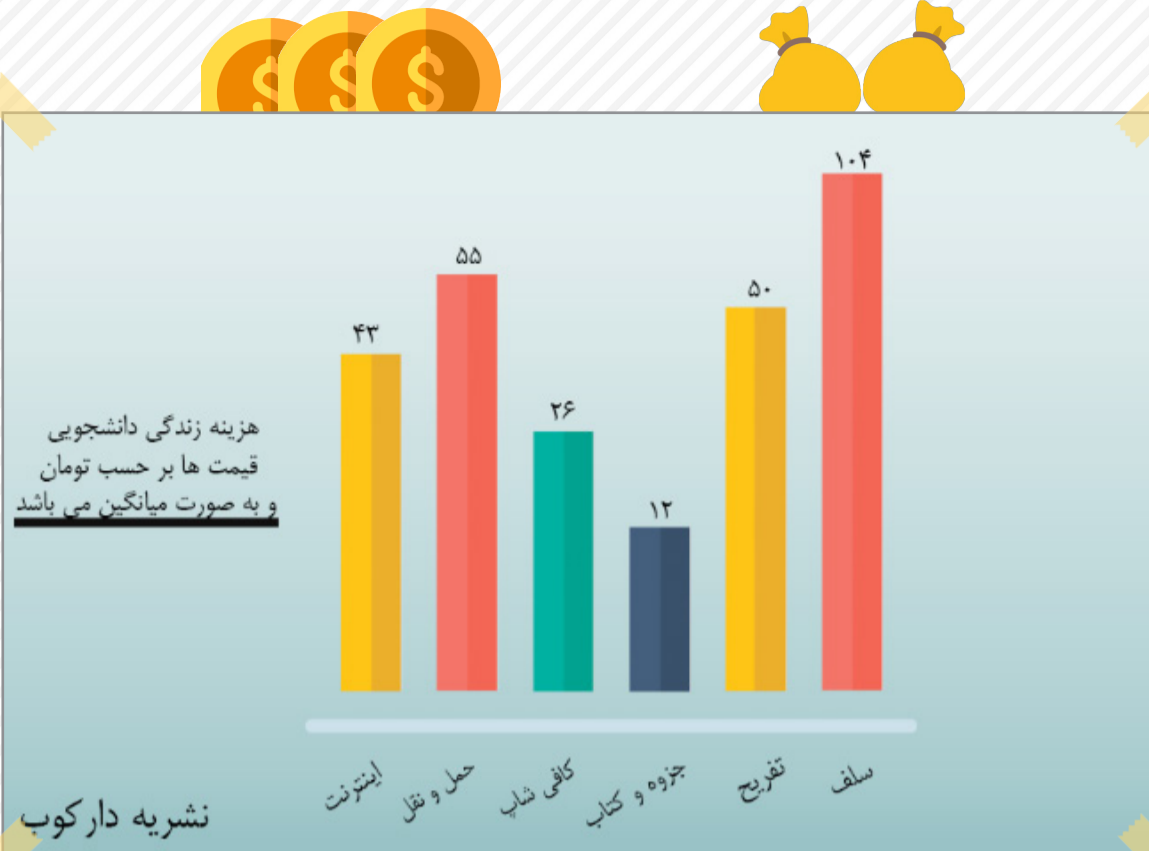
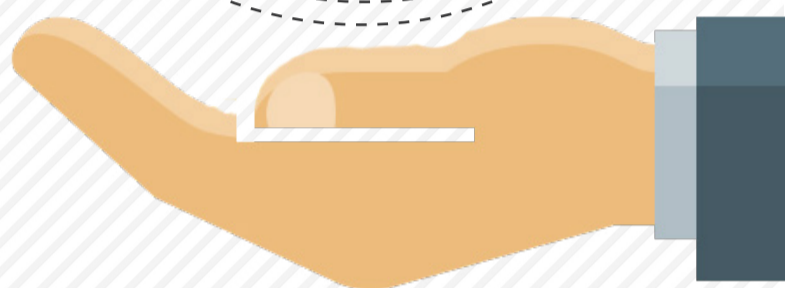
برخی از رفتار های نادرست با فرد مبتلا به اعتیاد عبارت اند از:

قهر کردن با او. صحبت کردن با حالتی حق به جانب. مقصر دانستن او برای تمام مشکلات خانواده. تحقیر کردن او. حمایت ناسالم. برخورد فیزیکی. صحبت های اعتراف جویانه.

ابزارهای ارتباط موثر:

جنگ و مرافعه با فرد معتاد، کاری بسیار ساده و بی نتیجه است. ما به تدریج تمام هوش و حواس خود را به رفتارهای ویرانگر وی و مشکلاتی که به وجود آورده متمرکز میکنیم و تصور میکنیم که با ترک اعتیاد او تمام مشکلات ما حل شده و دیگر هیچ غصه ای در زندگی

زندگانی دانشجویی حقیرانه هزینه دارد



گزارشگر: علیرضا جلالی

معرفی کتاب

ناتالیا گینزبرگ (زاده ۱۴ ژوئیه ۱۹۱۶ در پالرمو - درگذشته ۷ اکتبر ۱۹۹۱ در رم) نویسنده مشهور ایتالیایی است که در آثارش به روابط خانوادگی، سیاست و فلسفه می‌پردازد. بسیاری از آثار گینزبرگ به فارسی ترجمه شده است:

زمستان در ابروتزو

زن به گذشته نگاه می‌کند به زمانی که از زندگی در دهکده رنج می‌برده و نمی‌دانسته بعدها این دوران را به عنوان بهترین سال های خود به یاد خواهد آورد.

کفش های پاره

در مورد عدم تمایلیش به استفاده از کفش های شیک صحبت نموده است.

تصویر يك دوست

راجع به چه زاره پاوزه ، نویسنده ای که خودکشی کرد.

درود و دریغ برای انگلستان

در مورد زندگی در انگلستان و خوبی و بدهای ان حرف زده است.

خانه ولپه

در مورد کافه های انگلیسی صحبت کرده است.

او و من

از تفاوت ها و شباهت های خودش و شوهرش صحبت کرده است.

فرزند انسان

راجع به تفاوت نسل قبل و بعد از جنگ نوشته است.

حرفه من

در مورد نویسندگی و سختی ها این کار نوشته است.

فضیلت های ناچیز

در رابطه با اینکه چه موارد و چه فضیلت هایی مهم تر هست که به فرزندان آموزش داده شود و چه فضیلت هایی برتری کمتری دارند.

روابط انسانی

يك مرور کلی بر احساسات انسان از اول تا آخر

سکوت

در مورد سکوت و اینکه چرا سکوت می‌کنیم چرا روابطمون سرد است؟

تویتر

واکنش کاربران فضای مجازی به گرانی‌های افسارگسیخته در کشور



کاربران فضای مجازی
@Iranian_users

Following

یه زمان آرزوی گوسفندا بود جلو وانت بشینن اما الان گوشت شون پیش فروش اینترنتی میشه تازه کاهویی هم که جلوشون میریختیم شده کیلو ۱۰ تومن دیگه کم کم باید اسم این بزرگوار رو تغییر کاربری بدیم از حالت فحش...

Translate from Persian

4:31 AM - 27 Dec 2017

3 Retweets 48 Likes

31 5 61

در صورت تمایل به همکاری با نشریه می‌توانید با آی دی ذیل تماس بگیرید:

Socialharmskhu